



SEKTOR PSIKOLOGI DAN KAUNSELING  
JABATAN PELAJARAN WILAYAH PERSEKUTUAN  
PERSIARAN DUTA OFF JALAN DUTA  
50604 KUALA LUMPUR



Tel : 62036061/6062/6064 Fax : 62037788

**BAHAGIAN B : PERNYATAAN MASALAH**

**ARAHAN : SILA TANDAKAN (/) DI BAWAH INI YANG BERKAITAN DENGAN DIRI SENDIRI**

**1. MASALAH KERJAYA**

- Perancangan Kerjaya
- Pembelajaran
- Membuat Keputusan
- Kerja
- Cita-cita
- \_\_\_\_\_ (Lain-Lain)

**2. MASALAH KELUARGA**

- Perpisahan
- Perceraian
- Anak-anak
- Menjadi Ibu Bapa
- Tidak Bahagia
- Perkahwinan
- Seksual
- \_\_\_\_\_ (Lain-Lain)

**3. MASALAH EMOSI**

- Malu
- Bimbang
- Marah
- Masalah Tidur (Insomnia)
- Kesunyian
- Kemurungan (Depression)
- Stress
- \_\_\_\_\_ (Lain-Lain)

**4. MASALAH**

- Ingatan
- Membuat Keputusan
- Penumpuan
- Kecelaruan Fikiran
- Berfikir untuk membunuh diri
- Mimpi Ngeri
- \_\_\_\_\_ (Lain-Lain)

**5. MASALAH KESIHATAN**

- Selera Makan
- Penat/Letih Lesu
- Sakit Berpanjangan
- Masalah Berkaitan Perut
- Sakit Kepala
- \_\_\_\_\_ (Lain-Lain)

**6. MASALAH PENAGIHAN**

- Arak
- Dadah
- Rokok
- Internet
- Seks
- \_\_\_\_\_ (Lain-Lain)

**7. LAIN-LAIN**

- Kewangan
- Perundangan
- \_\_\_\_\_ (Lain-Lain)